

## Liebe Gebärdensprachdolmetscher/innen,

wir freuen uns sehr, die folgende Seminarreihe unter Leitung von **Frau Kathrin Imke** anbieten zu können:

### „Aufblühen statt Ausbrennen“

#### Resilienz-Training für GebärdensprachdolmetscherInnen

**Wann:** Freitag, **9. Februar** 2018; Freitag, **2. März** 2018; Freitag, **4. Mai** 2018  
**Zeit:** jeweils **10.00 – 17.30 Uhr**, 8 UE  
**Ort:** GIB-BLWG Mittelstandszentrum TA Gebäude B1.1  
Fürther Str. 212, 90429 Nürnberg  
**Dozentin:** Kathrin Imke  
**Fortbildungspunkte:** 5 pro Seminartag

#### Inhalt:

Wenn alles immer schneller, der Druck immer stärker und die To-do-Listen immer länger werden, ist es höchste Zeit, einmal innezuhalten und das Hamsterrad zum Stehen zu bringen. Die Wissenschaft der Positiven Psychologie erforscht die Bedingungen, die uns helfen, glücklich zu leben und zu arbeiten. Ein ganzes Bündel an alltagstauglichen Übungen ist aus der Forschung hervorgegangen und bietet konkrete Anregungen für die praktische Anwendung im beruflichen Alltag.

#### **In diesem Training erfahren Sie,**

- wie Sie sich stärken können.
- wie einfache Aktivitäten unsere Ausgeglichenheit erhöhen und dabei helfen können, zufriedener zu werden. Und es auch zu bleiben!
- wie Sie kleine Veränderungen mit großer Wirkung nachhaltig in Ihren Alltag integrieren können.

Das Seminar motiviert zur Selbstreflexion und neuen, positiven Erfahrungen.

Das Ziel: Burn-out-Vorbeugung und Steigerung der Motivation!

**Das Training besteht aus drei aufeinander aufbauenden Modulen/ Seminartagen und kann daher nur als Gesamtpaket gebucht werden.**

**Teil 1:** Glück auf! Energiehaushalt pflegen & Positives Denken stärken

**Teil 2:** Erfolgreiche Abwehrstrategien: Klare Grenzen setzen & sich selbst behaupten

**Teil 3:** Selbstwert stärken & Ressourcen ausbauen

Die Bereitschaft zur Selbstreflexion ist in Verbindung mit dem Thema ein wichtiger Baustein und daher unverzichtbarer Bestandteil des Trainings.

**Zur Dozentin:**

Kathrin Imke ist Resilienz-Beraterin und Dozentin für „Stimmbildung, Sprechtechnik und Rhetorik“ in der Aus- und Fortbildung von Gebärdensprachdolmetschern. Weiterer Schwerpunkt ihrer Arbeit ist das Thema „Sprachgestaltung – stimmlicher Ausdruck beim Voicen“. Die hauptberufliche Stimm- und Kommunikationstrainerin ist studierte Linguistin, Diplom Dolmetscherin für Englisch und Spanisch, sowie ausgebildete Profi-Sprecherin für Funk und Fernsehen.

**Teilnahmegebühr:**

<b>380,00 Euro</b>	für ehemalige Teilnehmer der GIB-Gebärdensprachdolmetscherausbildung und für Mitglieder des BGSD Bayern
<b>430,00 Euro</b>	für alle anderen Teilnehmer

Bitte schriftlich mittels des Anmeldebogens auf der nächsten Seite anmelden und erst nach Erhalt der Zahlungsaufforderung überweisen.

**Überweisung:**

Empfänger: GIB-BLWG  
Bank: Sparkasse Nürnberg  
IBAN: DE207605 0101 0003 8809 35  
BIC: SSKNDE77

**Verwendungszweck:**

GSD-F- Seminarreihe Resilienz + *ihr Name*

Das ausgefüllte Formular auf der nächsten Seite schicken Sie bitte bis spätestens 09.01.2018 per Mail an [Katharina.Gamer@giby.de](mailto:Katharina.Gamer@giby.de) oder per Fax an 0911-12076544.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme an diesen Fortbildungsveranstaltungen.

## Anmeldung zur Seminarreihe

### „Aufblühen statt Ausbrennen“ Resilienz-Training für GebärdensprachdolmetscherInnen

<b>Wann</b>	Freitag, 09.02.2018, 10:00 – 17:30 Uhr Freitag, 02.03.2018, 10:00 – 17:30 Uhr Freitag, 04.05.2018, 10:00 – 17:30 Uhr	Jeweils 8 UE
<b>Wo</b>	GIB-BLWG, TA Mittelstandszentrum, Gebäude B 1.1, Fürther Straße 212, 90429 Nürnberg	
<b>Dozentin</b>	Kathrin Imke	
<b>Teilnahmegebühr</b> (zutreffendes bitte ankreuzen, erst nach Bestätigung überweisen)	<input type="checkbox"/> <b>380 Euro</b> für ehemalige Teilnehmer der GIB- Gebärdensprachdolmetscherausbildung und für Mitglieder des BGSD Bayern <input type="checkbox"/> <b>430 Euro</b> für alle anderen Teilnehmer	
<b>Kursnummer</b>	GSD-F Seminarreihe Resilienz	

Hiermit melde ich mich verbindlich für die obengenannte Fortbildung an.  
Mit den unten stehenden Zahlungs- und Stornobedingungen erkläre ich mich einverstanden.

Vor- und Nachname	
Straße und Hausnummer	
PLZ und Ort	
Tel.:	
Fax:	
Mobil:	
E-Mail:	
	<input type="checkbox"/> Ich bin mit der Weitergabe meiner Kontaktdaten ausschließlich an andere Teilnehmer dieser Fortbildung (zum Beispiel zur Bildung von Fahrgemeinschaften) einverstanden.
Bankverbindung:	
Datum, Unterschrift:	

#### Zahlungs- und Stornobedingungen:

Nach Eingang Ihrer Anmeldung und Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie von uns eine Zahlungsaufforderung. Bitte geben Sie bei Ihrer Überweisung als Verwendungszweck unbedingt die **Kursnummer** und Ihren **Namen** an.

**Anmeldeschluss** ist der **09.01.2018** Eine Stornierung ist bis 4 Wochen vor Beginn der Seminarreihe möglich. Bei Absage bis 14 Tage vor Beginn der Seminarreihe werden 50% der Teilnahmegebühr erstattet. Danach ist keine Erstattung mehr möglich. Das GIB behält sich vor, das Seminar bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl abzusagen. Schon entrichtete Zahlungen werden in diesem Fall zurückerstattet.