

Liebe Gebärdensprachdolmetscher,

wir freuen uns sehr, die folgende Seminarreihe unter Leitung von **Frau Kathrin Imke** anbieten zu können:

„Aufblühen statt Ausbrennen“

Resilienz-Training für GebärdensprachdolmetscherInnen

Wann: Freitag, **17. März** 2017; Freitag, **05. Mai** 2017; Freitag, **14. Juli** 2017
Zeit: jeweils **10.00 – 17.30 Uhr**, 8 UE
Ort: GIB-BLWG Mittelstandszentrum TA Gebäude B1.1
Fürther Str. 212, 90429 Nürnberg
Dozentin: Kathrin Imke
Fortbildungspunkte: 5 pro Seminartag

Inhalt:

Wenn alles immer schneller, der Druck immer stärker und die To-do-Listen immer länger werden, ist es höchste Zeit, einmal innezuhalten und das Hamsterrad zum Stehen zu bringen. Die Wissenschaft der Positiven Psychologie erforscht die Bedingungen, die uns helfen, glücklich zu leben und zu arbeiten. Ein ganzes Bündel an alltagstauglichen Übungen ist aus der Forschung hervorgegangen und bietet konkrete Anregungen für die praktische Anwendung im beruflichen Alltag.

In diesem Training erfahren Sie,

- wie Sie sich stärken können.
- wie einfache Aktivitäten unsere Ausgeglichenheit erhöhen und dabei helfen können, zufriedener zu werden. Und es auch zu bleiben!
- wie Sie kleine Veränderungen mit großer Wirkung nachhaltig in Ihren Alltag integrieren können.

Das Ziel: Burn-out-Vorbeugung und Steigerung der Motivation!

Das Seminar besteht aus insgesamt drei aufeinander aufbauenden Modulen/ Seminartagen

Teil 1: Glück auf! Kraft tanken & Positives Denken stärken

Teil 2: Erfolgreiche Abwehrstrategien: Klare Grenzen setzen & sich selbst behaupten

Teil 3: Selbstwert stärken & Ressourcen ausbauen

Die Voraussetzung für den Besuch des zweiten und dritten Teils ist die Teilnahme am ersten Teil der Fortbildungsreihe.

Zur Dozentin:

Frau Kathrin Imke ist Dozentin für „Stimmbildung, Sprechtechnik und Rhetorik“ in der Aus- und Fortbildung der Gebärdensprachdolmetscher. Weiterer Schwerpunkt ihrer Arbeit ist das Thema „Sprachgestaltung – stimmlicher Ausdruck beim Voicen“. Die hauptberufliche Stimm- und Kommunikationstrainerin ist studierte Linguistin, Diplom Dolmetscherin für Englisch und Spanisch, sowie ausgebildete Profi-Sprecherin für Funk und Fernsehen.

Teilnahmegebühr pro Seminartag:

150,00 Euro	für ehemalige Teilnehmer der GIB-Gebärdensprachdolmetscherausbildung und für Mitglieder des BGSD Bayern
170,00 Euro	für alle anderen Teilnehmer

Bei Buchung der gesamten Seminarreihe betragen die Kursgebühren:

380 Euro	für ehemalige Teilnehmer der GIB-Gebärdensprachdolmetscherausbildung und für Mitglieder des BGSD Bayern
430 Euro	für alle anderen Teilnehmer

Bitte schriftlich mittels des Anmeldebogens auf der nächsten Seite anmelden und erst nach Erhalt der Zahlungsaufforderung überweisen.

Überweisung:

Empfänger: GIB-BLWG
Bank: Sparkasse Nürnberg
IBAN: DE207605 0101 0003 8809 35
BIC: SSKNDE77

Verwendungszweck:

GSD-F-Resilienz I / II/ III + *ihr Name*

Das ausgefüllte Formular auf der nächsten Seite schicken Sie bitte per Mail an Katharina.Gamer@giby.de oder per Fax an 0911-12076544.

Anmeldeschluss:

Für den Termin am 17. März 2017: 15.02.2017
Für den Termin am 05. Mai 2017: 05.04.2017
Für den Termin am 14. Juli 2017: 14.06.2017

Wir freuen uns über Ihre rege Teilnahme an diesen Fortbildungsveranstaltungen.

Anmeldung zur Fortbildung

„Aufblühen statt Ausbrennen“ Resilienz-Training für GebärdensprachdolmetscherInnen

Wann	<input type="checkbox"/> Freitag, 17.03.2017, 10:00 – 17:30 Uhr <input type="checkbox"/> Freitag, 05.05.2017, 10:00 – 17:30 Uhr <input type="checkbox"/> Freitag, 14.07.2017, 10:00 – 17:30 Uhr	Jeweils 8 UE
Wo	GIB-BLWG, TA Mittelstandszentrum, Gebäude B 1.1, Fürther Straße 212, 90429 Nürnberg	
Dozentin	Kathrin Imke	
Teilnahmegebühr (zutreffendes bitte ankreuzen, erst nach Bestätigung überweisen)	<input type="checkbox"/> 150 / 300 / 380 Euro für ehemalige Teilnehmer der GIB-Gebärdensprachdolmetscherausbildung und für Mitglieder des BGSD Bayern <input type="checkbox"/> 170 / 340 / 430 Euro für alle anderen Teilnehmer	
Kursnummer	GSD-F Resilienz	

Hiermit melde ich mich verbindlich für die obengenannte Fortbildung an.
Mit den unten stehenden Zahlungs- und Stornobedingungen erkläre ich mich einverstanden.

Vor- und Nachname	
Straße und Hausnummer	
PLZ und Ort	
Tel.:	
Fax:	
Mobil:	
E-Mail:	
	<input type="checkbox"/> Ich bin mit der Weitergabe meiner Kontaktdaten ausschließlich an andere Teilnehmer dieser Fortbildung (zum Beispiel zur Bildung von Fahrgemeinschaften) einverstanden.
Bankverbindung:	
Datum, Unterschrift:	

Zahlungs- und Stornobedingungen:

Nach Eingang Ihrer Anmeldung und Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie von uns eine Zahlungsaufforderung. Bitte geben Sie bei Ihrer Überweisung als Verwendungszweck unbedingt die **Kursnummer** und Ihren **Namen** an.

Anmeldeschluss ist der **15.02.2017/ 05.04.2017/ 14.06.2017** Eine Stornierung ist bis 4 Wochen vor Beginn des jeweiligen Seminartags möglich. Bei Absage bis 14 Tage vor Seminarbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr erstattet. Danach ist keine Erstattung mehr möglich. Das GIB behält sich vor, das Seminar bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl abzusagen. Schon entrichtete Zahlungen werden in diesem Fall zurückerstattet.