

Liebe GebärdensprachdolmetscherInnen,

Wir freuen uns sehr, Ihnen diese Fortbildung unter Leitung von Benjamin Riecke anbieten zu können:

Prävention von musculo-skeletalen Berufskrankheiten bei GebärdensprachdolmetscherInnen

- Wann:** Samstag, 09.04.2016, 09:00 – 16:00 Uhr
Sonntag, 10.04.2016, 09:00 – 15:00 Uhr
- Ort:** **GIB-BLWG,**
Gebäude B 1.1, Fürther Straße 212, 90429 Nürnberg
- Fortbildungspunkte:** werden noch bekannt gegeben

Inhalt:

Berufsbedingte Beschwerden finden sich bei GebärdensprachdolmetscherInnen vorwiegend im Schulter- Nackenbereich, der Wirbelsäule sowie der Handgelenke und Arme. Im Rahmen der Fortbildung werden berufsbedingte Beschwerdebilder genauer analysiert und adäquate Übungen zur Behandlung vorgestellt.

Weitere inhaltliche Aspekte sind die Prävention und das ergonomische Verhalten im Beruf und Alltag. Neben dem theoretischen Wissen liegt der besondere Focus auf der praktischen Durchführung der Übungen. Es werden Bewegungsübungen mit und ohne Kleingeräten (Theraband, Pezzi-Ball usw.) sowie Massage-, Dehn- und Entspannungstechniken sowie ein „Body Workout“ nähergebracht.

- Am 1. Fortbildungstag liegen die Schwerpunkte zum einen auf der Körperstatik sowie der damit verbundenen muskulären Balance und zum anderen auf den Beschwerdebildern im Bereich der Hals-, Brust-, und Lendenwirbelsäule. Ein weiterer Eckpunkt ist ein mögliches Selbstbehandlungsmanagement bei Kopfschmerzen.
- Am 2. Fortbildungstag wird auf die Beschwerdebilder im Bereich der Schultern, Arme und Hände eingegangen. Des Weiteren wird ein Ganzkörpertraining/ „Body Workout“ durchgeführt.

Es sollten ein Handtuch, eine Socke in der man zwei bis drei Tennisbälle stopfen kann und sportliche Kleidung mitgebracht werden.

Zum Dozenten:

Benjamin Riecke ist Diplom Physiotherapeut (FH), Manualtherapeut und Sportphysiotherapeut. Im Rahmen seiner Diplomarbeit beschäftigte er sich mit berufsspezifischen Beschwerden bei GebärdensprachdolmetscherInnen. Auf dieser Grundlage entwickelte er ein Präventionsprogramm für GebärdensprachdolmetscherInnen.

Als Dozent im Gesundheitswesen arbeitet Benjamin Riecke derzeit an der „maxQ. Schule für Physiotherapie“ in Iserlohn sowie als Lehrbeauftragter an der Hochschule Niederrhein (Krefeld) im Studiengang der Therapiewissenschaft. Darüber hinaus ist er klinisch im „Reha-Zentrum physiomed“ in Hagen tätig.

An der Hochschule für Gesundheit (Bochum) hielt er Lehrveranstaltungen im Themengebiet „Ambulante Versorgung bei Rückenschmerzpatienten“.

Benjamin Riecke ist Mitglied der Deutschen Fachgruppe für Orthopädische Manuelle/ Manipulative Therapie (DFOMT e.V.)

Teilnahmegebühr:

| | |
|--------------------|--|
| 210,00 Euro | für ehemalige Teilnehmer der GIB-Gebärdensprachdolmetscherausbildung und für Mitglieder des BGSD Bayern. |
| 250,00 Euro | für alle anderen Teilnehmer |

Bitte schriftlich mittels des Anmeldebogens auf der nächsten Seite anmelden und erst nach Bestätigung vom GIB überweisen.

Überweisung:

Empfänger: GIB-BLWG
Bank: Sparkasse Nürnberg
IBAN: DE207605 0101 0003 8809 35
BIC: SSKNDE77

Verwendungszweck:

GSD-F Prävention Berufskrankheiten + *ihr Name*

Das ausgefüllte Formular auf der nächsten Seite schicken Sie bitte spätestens bis **11.03.2016** per Mail an katharina.gamer@giby.de oder per Fax an 0911-12076544.

Wir freuen uns über Ihre rege Teilnahme an dieser Fortbildung.

Anmeldung zur Fortbildung

Prävention von musculo-skeletalen Berufskrankheiten für GebärdensprachdolmetscherInnen

| | | |
|--|--|-------|
| Wann | Samstag, 09.04.2016 09:00 – 16:00 Uhr Sonntag, 10.04.2016 09:00 – 15:00 Uhr | 14 UE |
| Wo | GIB-BLWG, TA Mittelstandszentrum, Gebäude B 1.1, Fürther Straße 212, 90429 Nürnberg | |
| Dozent | Benjamin Riecke | |
| Teilnahmegebühr (zutreffendes bitte ankreuzen, erst nach Bestätigung überweisen) | <input type="checkbox"/> 210,00 Euro für ehemalige Teilnehmer der GIB-Gebärdensprachdolmetscherausbildung und für Mitglieder des BGSD Bayern <input type="checkbox"/> 250,00 Euro für alle anderen Teilnehmer | |
| Kursnummer | GSD-F Prävention Berufskrankheiten | |

Hiermit melde ich mich verbindlich für die obengenannte Fortbildung an.
Mit den unten stehenden Zahlungs- und Stornobedingungen erkläre ich mich einverstanden.

| | |
|----------------------------|--|
| Vor- und Nachname | |
| Straße und Hausnummer | |
| PLZ und Ort | |
| Tel.: | |
| Fax: | |
| Mobil: | |
| E-Mail: | |
| → <input type="checkbox"/> | Ich bin mit der Weitergabe meiner Kontaktdaten ausschließlich an andere Teilnehmer dieser Fortbildung (zum Beispiel zur Bildung von Fahrgemeinschaften) einverstanden. |
| Bankverbindung: | |
| Datum, Unterschrift: | |

Zahlungs- und Stornobedingungen:

Nach Eingang Ihrer Anmeldung und Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie von uns eine Zahlungsaufforderung. Bitte geben Sie bei Ihrer Überweisung als Verwendungszweck unbedingt die **Kursnummer** und Ihren **Namen** an.

Anmeldeschluss ist der **11.03.2016** Eine Stornierung ist bis 4 Wochen vor Beginn des Seminars möglich. Bei Absage bis 14 Tage vor Seminarbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr erstattet. Danach ist keine Erstattung mehr möglich. Das GIB behält sich vor, das Seminar bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl abzusagen. Schon entrichtete Zahlungen werden in diesem Fall zurückerstattet.