

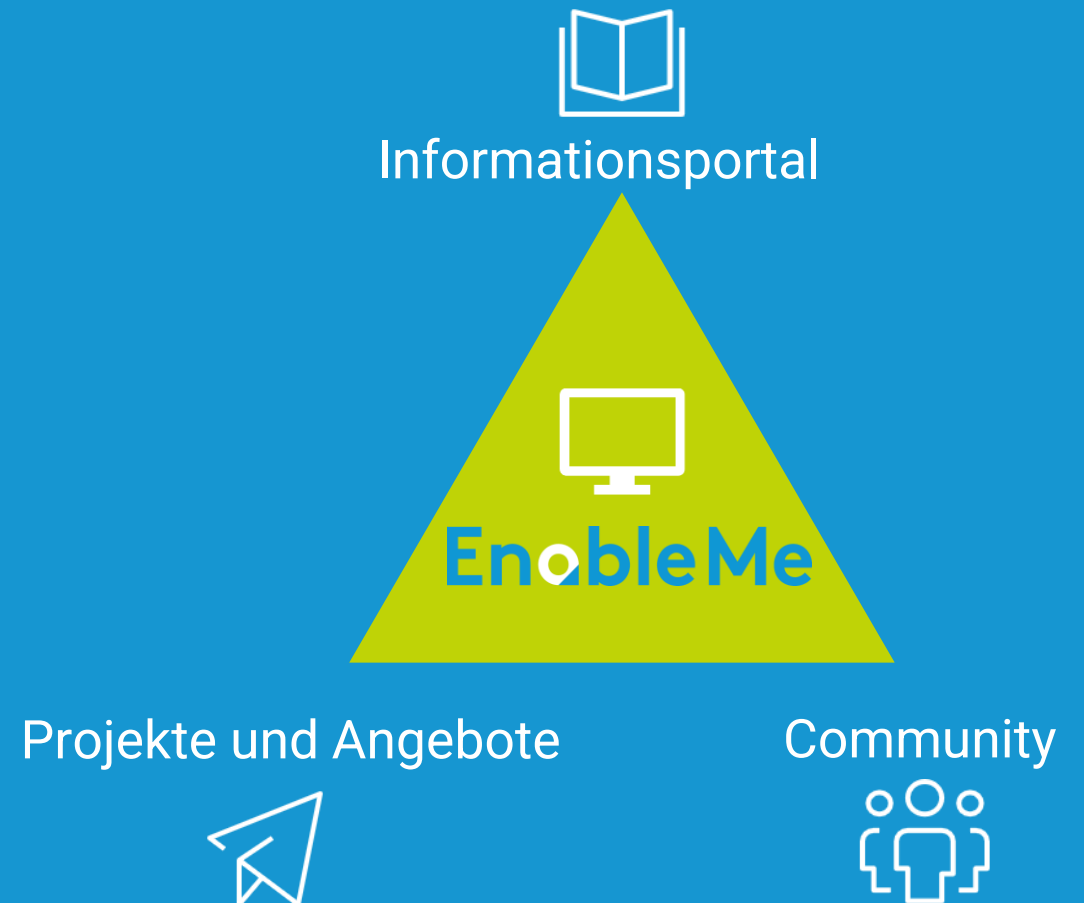
EnableMe

A photograph of a young woman with long brown hair, wearing a grey sweater, sitting on a grey couch and smiling broadly. She is pointing her right index finger towards the palm of her left hand, which is held up. A man in a white shirt is sitting next to her, looking at her hand. The background is a blurred indoor setting with a window and some greenery.


EnableMe – Vision

Eine inklusive Gesellschaft,
in der Menschen mit Behinderung
selbstverständlich **sichtbar**, eigenständig
aktiv und vollständig **repräsentiert** sind.


Wirkungsdreieck



EnableMe – Plattform & Expertise Forum



Suche nach Informationen auf einer barrierefreien Plattform (WCAG 2.1 Standard)



Informationsportal

- Wissen
- Up-skilling Ressourcen
- Angebote vor Ort

► **Entscheidungshilfe**



Community

- Fragen stellen
- Fach- und Erfahrungsexpert*innen
- Rollenvorbilder

► **Networking & Perspektiven**



Projekte und Angebote

- Job-Portal
- Mentoring
- Training & Coaching

► **Direkte Hilfe & Service**



Unsere Wirkung

- Wirtschaftliche Unabhängigkeit
- Soziale Partizipation
- Persönliches Wachstum



EnableMe in Zahlen



500+

informierende Artikel zu verschiedenen Behinderungen und chronischen Krankheiten



3500

Neuregistrierte Nutzer*innen im Forum seit Relaunch (04/21)



400

beantwortete Fragen seit Relaunch (04/21)



26

Fachexpert*innen für verschiedene Themen



5

gezielte Projekte wie Mentoring, Karriere-Start, Barrierefrei Reisen



23

Mentees im Mentoringprogramm



Mentoring zum Jobeinstieg:
**Durchstarten in eine Karriere.
Ohne Barriere.**



Worum es geht



In Bayern leben **1,2 Millionen** Menschen mit einer Behinderung oder chronischen Krankheit.

Herausforderungen:

- Hohe Arbeitslosigkeit
- Hohe strukturelle Barrieren

Ziel des Online Mentoring



Menschen mit Behinderung bei ihrer **Arbeitssuche und Bewerbungsphase** unterstützen.

Person mit Behinderung wird durch **Mentor*in aus der Wirtschaft** beraten und gefördert.

- ➔ **Erfolgschancen erhöhen.** Mentoring ist nachweislich eine der effizientesten Methoden zur Begleitung und Orientierung in der Bewerbungsphase.
- ➔ **Expertise aufbauen.** Mentoring ermöglicht einen Wissens- und Erfahrungsaustausch außerhalb des Umfelds. Es unterstützt bei der Zielerreichung.
- ➔ **Selbstbewusstsein stärken.** Die persönliche Beziehung zum Mentor ist entscheidend für die Förderung der Stärken und Weiterentwicklung des Mentee.

Ziel des Online Mentoring



Menschen mit Behinderung bei ihrer **Arbeitssuche und Bewerbungsphase** unterstützen.

Person mit Behinderung wird durch **Mentor*in aus der Wirtschaft** beraten und gefördert.

- ➔ **Programmentwicklung** durch EnableMe in Kooperation mit Volunteer Vision (Softwareanbieter für Online Mentoring).
- ➔ **Förderung** durch das bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales sowie die Beisheim Stiftung
- ➔ **Empfehlung** durch die Arbeitsagenturen München, Freising, Augsburg, Coburg, Traunstein, Weilheim, Landshut, Weiden sowie dem Job Center München.



Teilnehmende Mentees

- Sind auf der Suche nach einem beruflichen (Wieder-)Einstieg
- Sind motiviert, in den Arbeitsmarkt (wieder-) einzutreten
- Haben Fragen zum Thema Bewerbung und Karriere, suchen Rat und Austausch

Voraussetzungen

- Eine Behinderung (bereits ab einem leichten Behinderungsgrad)
- Wohnort in Bayern
- Zugang zu Laptop oder Smartphone



Teilnehmende Mentoren

- Engagierte Mitarbeitende mit Bewerbererfahrung
- Interesse an Inklusion
- Empathische und offene Förderer

Kooperierende Unternehmen

BayWa

arvato
BERTELSMANN

SW//M

SAP®

UniCredit

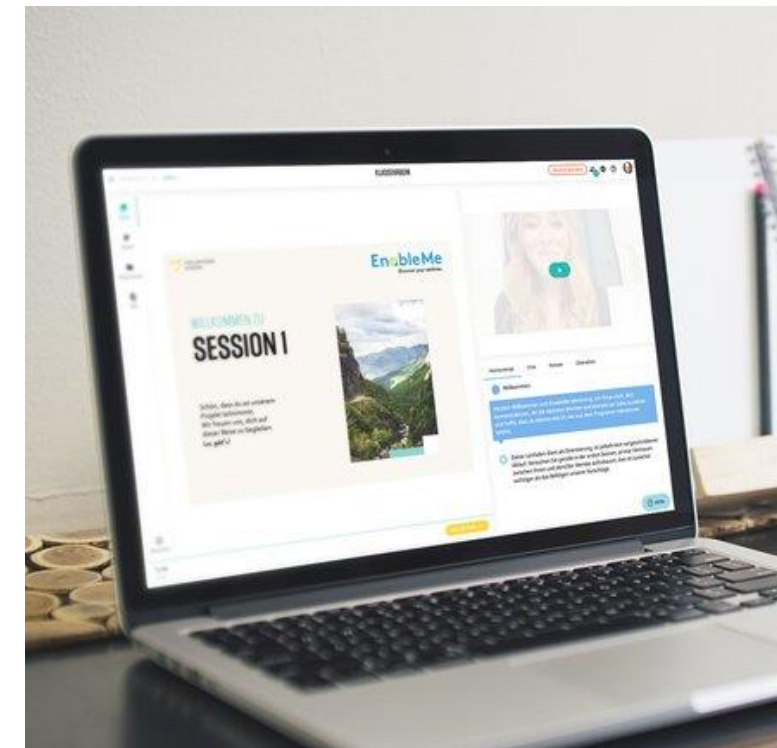


Programminhalte



Das Online Mentoring-Programm besteht aus 5 Sitzungen (Dauer ca. 1 Std). Mentor*in und Mentee treffen sich alle 2 Wochen.

- ➔ **Session 1: Welcome**
Kennenlernen und Ziele definieren
- ➔ **Session 2: Berufliche Erfahrungen und Wünsche**
Ein Blick zurück und nach vorne
- ➔ **Session 3: Bewerbungsunterlagen und Bewerbungsgespräch**
Tipps, Korrektur & Simulation
- ➔ **Session 4: Persönliches Wohlbefinden**
Motivationsquellen und wünschenswerte Ziele
- ➔ **Session 5: Abschluss des formellen Mentorings**
Reflexion des Mentorings und Fahrplan für die Zukunft



Blick in die Praxis...



SESSION 3:... > SLIDE 5

KLASSENRAUM

Sitzung beenden

Folien

Board

Dokumente

PDF


Reactions

EINSTIEG RÜCKBLICK **THEMA** REFLEXION AUSBLICK

BEWERBUNGSUNTERLAGEN

Ein **eindrucksvoller Lebenslauf hinterlässt bleibende Spuren!**

- ✓ Lebenslauf als wichtigster Bestandteil der Bewerbung
- ✓ Wird von den meisten Personalern zuerst angesehen
- ✓ Ausreichend Zeit für die Erstellung des Lebenslaufs einplanen
- ➔ Vorgehensweise bei der Erstellung



Auf Teilnehmer wa

Mentorskript Chat Notizen Übersetzer

Du hast deinen Lebenslauf zur heutigen Sitzung mitgebracht. Teile doch bitte deinen Bildschirm mit mir und führe mich einmal durch deinen Lebenslauf. Worauf hast du bei der Erstellung geachtet?

★ Fragen Sie ihren Mentee ggf. zunächst, wie groß sein/ihr tatsächliches Interesse an einer Verbesserung seines Lebenslaufes ist! Hat er/sie sich hierbei bereits (professionelle) Hilfe geholt, können Sie die Folien 5-8 zügig durchgehen, müssen sie aber nicht im Detail besprechen.

5 / 20 Folien

Nächste Folie >

Hilfe

Teilnehmende Mentees



Richard

Suchte zum Ende seines Studiums nach einem Job.

„Mein Ziel war, dass der **Berufseinstieg ohne viel Zeitverzug mit Hartz IV** Bezug zwischen Studium und berufseinstieg klappt.“

„Und das hat geklappt! Ich habe 14 Tage lang Hartz IV bezogen.“

Magdalena

Kam 2015 nach Deutschland und arbeitete als Putzfrau. Sie ist gelernte Bürokauffrau.

„Ich bin alt, ich habe **Migrationshintergrund, ich bin behindert, ich bin eine Frau.** Aber trotzdem mache ich weiter.“

Magdalena arbeitet jetzt als Bürokauffrau im Gesundheitsamt.

Andreas

Suchte den Jobeinstieg als Game Designer.

„Ich hatte überhaupt keine Ahnung, wie ich mich **mit meiner Behinderung präsentieren** konnte. (...) Ich habe an mir gezweifelt.“

Andreas hat sich als Freelancer im Game Design selbständig gemacht.

Inspired?
Let's make it happen!

EnableMe
Together we grow.



Felicitas Kühnel

Business Development
Projektverantwortung Mentoring &
Jobportal

Felicitas.kuehnel@enableme.de



Stiftung MyHandicap gGmbH
Messe Campus Riem
Joseph-Wild-Str. 20
81829 München



+49 171 54 28 002 (Felicitas Kühnel)



www.enableme.de/de/angebote/online-mentoring

